

そよ風通信

2025年
10月号
No.342



(石原区)

「 カシワバアジサイ 」

(君田フォトクラブ：山口 誠 さん 撮影)

＜人口の動き＞ 君田町人口：1,235人（男性：596人・女性：639人） 世帯数：573世帯【9月30日現在】

編集・発行/君田自治区連合会 〒728-0401 三次市君田町東入君 644-8
Tel(0824)53-2759 Fax(0824)53-2779 E-mail:kimita-b@m-city.jp

大好評！今年もやります！

R7年度 君田・布野・作木三町合同ウォーキング

健康でいきいきとした生活を送るために、みんなで楽しく歩いてみませんか？
各町の素敵な景色を見ながら、一緒に歩きましょう！！

布 野

10月29日(水)

真光寺までを歩くコース
約3.6km

＊「道の駅 ゆめランド布野」の
健塩弁当注文＊

お弁当代：1,000 円(税込)

君 田

11月10日(月)

集合場所：君田支所 駐車場 午前10:20 集合
君田町内を歩くコース 約3.5km

＊「君田食推さんによるお弁当」とコラボ＊

お弁当：500 円(税込)

お弁当のお持ち帰りやウォーキングのみの参加も OK です！

作 木

11月27日(木)

両国橋を渡り邑南町を歩くコース 約 3.5km

旧三江線「口羽駅」を折返します。

＊コース等の詳細は、
チラシに掲載しています
ので、ご確認ください。



各会場、開催日の6日前までに申し込みをしてください。

※治療中の病気のある方は、主治医にご相談のうえご参加ください。
※当日の「けが」「病気」などは応急処置のみで、各自の対応となります。
※少雨決行ですが、荒天時の場合は中止となる場合があります。

お問い合わせ・申込み：君田支所53-2111



こんにちは！君田診療所です！



今年は長雨が多く、稲刈りもはかどらず、気分を使った農繁期でした。でもその後の新米は格別ですね。

現在、インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンの接種予約を受け付けています。窓口又は電話で予約してください。

なお、10月20日(月)と11月6日(木)は午後出張(ワクチン接種)の為、午前中の診察は10時半までとなります。ご承知おきください。

<診療時間>

【月・火・金】

9:00~12:00

13:30~16:30

【木】

9:00~12:00

午後は往診に回ります。

3本の方言満載の紙芝居に、皆さん童心にかえったようでした。



【茂田地区】

日本舞踊を楽しみながらの賑やかな会食となりました。



【西入君地区】

大きなトランプカードを使つてのゲームを、大笑いしながら頑張りました。



【藤兼地区】

石原の昔の様子が映ったスクリーンを懐かしく鑑賞しました。



【石原地区】



茂田区は9月5日に茂田老人集会所で、9月15日には、石原区が石原老人集会所で、藤兼区が藤兼集会所で、西入君区が西入君集会所で、東入君区・泉吉田区・櫃田区は合同で、君田温泉にて、敬老会が和やかに開催されました。



【泉吉田地区】



【櫃田地区】



【東入君地区】

ステージから、青春時代に聞いた昭和歌謡が流れ、皆さん思わずにっこり。

心地良い汗をかきました！ 健康づくりウォーキング

君田自治区連合会主催 健康づくりウォーキングが9月22日に開催されました。

出雲大社御本殿から約 1.1Km 離れた「ご縁広場」にバスは止まり、そこからウォーキング開始です。時々、秋の風を感じながら「神門通り」をゆっくり進みます。平日というのにさすが出雲大社。大勢の観光客で賑わう中、両脇のおしゃれなお店に心引かれ、チョコっと寄りながらの、のんびりウォーキングとなりました。

昼食は、出雲ならではの割り子蕎麦とシジミご飯を頂きました。



参加者 19 名。素敵な笑顔でパチリ！

君田中学校・三次中学校の交流会を開催

【君田中学校】

9月12日（金）、君田小学校体育館を会場に三中交流会を行いました。

今回は、それぞれの学校紹介を市立三次中学校にもオンラインで見てくださいました。学校紹介のあとは、数グループに分かれてイントロあてクイズとドッチボールを行いました。ふだん部活動の合同チームと一緒に競技している仲間や昨年の交流会で同じグループになった仲間との再会を喜んだり、チームスポーツの楽しさを味わったりしていました。

毎年、夏休み中から生徒会執行部が準備し、開催される日を楽しみにしていた三中交流会でしたが、今年度が最後になりました。



開催日時：12月6日（土）18：00～19：30

開催場所：居酒屋 橙 2 階（三次市役所隣）

参加条件：30～40 歳の未婚男女各 6 名

参加費：男性 3,000 円 女性 2,000 円

※食事・ドリンク（アルコール含む）有り

申込方法：公式ラインにて受付 QR コードを読み込んでください

お問合せ：あったかむら縁結び事務局 君田自治区連合会

TEL 0824-53-2759 MAIL kimita-b@m-city.jp

三次の美味しい居酒屋で気軽にお話しませんか！



縁結び
2025
あったかむら

食推さんのコーナー

【材料】（4人分）

- ・ごはん・・・茶わん4杯分
- ・合いびき肉・・・250g
- ・にんにく・・・1片
- ・玉ねぎ・・・中1個
- ・ピーマン・・・2個
- ・パプリカ(赤・黄)・・・各1個
- ・サラダ油・・・大1

- A
- オイスターソース・・・大1・1/2
 - 鶏がらスープの素・・・小1
 - 薄口しょうゆ・・・小1
 - 砂糖・・・小2
 - 水・・・75ml

- 青じそ・・・適量
- 卵・・・4個



和風ガパオライス

【作り方】

- ① 玉ねぎ・ピーマン・パプリカ・にんにくはすべてみじん切りにする。
- ② A を合わせておく。
- ③ フライパンにサラダ油を引き、弱火でじっくりニンニクを炒め、次に合いびき肉を入れ、色が変わるまで中火で炒める。
- ④ 玉ねぎ・ピーマンを入れて中火で3～4分ほど炒める。
- ⑤ ④にパプリカを入れ、軽く炒めてから青じそをちぎって入れ、すぐ火をとめる。
- ⑥ 余分な脂をキッチンペーパーで拭き取り、②を入れ、汁気がなくなるまで強火で炒める。
- ⑦ ごはんを皿に一人ずつ盛りつけ、⑥をのせる。
- ⑧ 半熟の目玉焼きを添えて完成。※トマトやレタスなどを添えても良いです。

君田図書館だより

2025年10月号

開館時間：9時30分～18時 12～13時閉館

休館日：毎週月曜日/年末・年始

ホームページ：<https://tosho.city.miyoshi.hiroshima.jp> Tel/Fax：(0824)53-7050

三次市君田町東入君644-8



2025年度 北部3図書館共同読書週間企画



本をよんで！ビンゴゲーム！！



今年も秋の読書週間を中心に、「本をよんで！ビンゴゲーム!!」を行います。
10月12日(日)～11月16日(日)のあいだに、本を借りる・クイズに答えるなどのミッションをクリアしながら、たて・よこ・ななめのどれか1列をそろえて、ビンゴをめざしましょう。

ビンゴができた人には、抽選でプレゼントがあたります。
ビンゴに挑戦すると、「本」と「図書館」通にもなれるはず。
楽しみながら読書をしてみませんか？
(小学生対象ですが、チャレンジはどなたでもどうぞ。)

新しく入った本

	書名	著者名	分類
一般書	できるWord & Excel & PowerPoint 2024	井上 香緒里	007.6デ
	実用書 安芸の城館	小都 隆／編	217.6ア
	NG行動がわかる防災事典	タイチャー	369.3タ
	永平寺の心と精進料理	高梨 尚之／調理・執筆	596.2タ
	毎日おいしい「せいろ」ごはん	だいぼう かおり	596ダ
	文学 清河の里	佐々木 友江	911サ
	独り言の多い博物館	標野 凧	913.6シ
	蛭たちの祈り	町田 そのこ	913.6マ
	大空への旅立ち	幸 和也	B 916ミ
	絵本 ありんこのぎょうれつ	いとう ひろし	Eイ
児童書	いちにちおこめ	ふくべ あきひろ	Eカ
	知識 うめぼしつくったよ		596.3ウ
	小学生でも安心!はじめてのカエル正しい飼ひ方・育て方		666.7シ
	おうちでできる!kajiiのふしぎな手づくり楽器	kajii	750オ
	読物 あぐり☆サイエンスクラブ	堀米 薫	913ホ
	星空とまほうの時計	茂市 久美子	913.6モ2

利用者アンケートにご協力ください

回答期間：10月31日(金) 20時

回答方法：「アンケート用紙」か「Web回答」

(1人いずれか1回)



図書館の施設・設備についてご意見を募集中!



図書館カレンダー

10月

日	月	火	水	木	金
			1	2	3
5	6	7	8	9	10
12	13	14	15	16	17
19	20	21	22	23	24
26	27	28	29	30	31

○お話し会

休館日

ばんびのお話し広場

日時：10月25日(土)

場所：君田生涯学習センター
(詳細は、ばんびのお話し広場のInstagramに掲載)



<コミュニティスクールだより>

君田中 2 年生と三次中 2 年生との交流授業

学校再配置により令和 8 年 4 月より、君田中学校は三次中学校と再編され、新しい三次中学校となります。現在、再配置に向けて両校の教職員で準備委員会を毎月開催し、生徒・保護者の不安等を取り除き、来年 4 月がスムーズに迎えられるように取組の計画を立て実施しています。

9 月 1 日には、来年 4 月から同じ 3 年生となる、君田中 2 年生と三次中 2 年生が三次中学校体育館で第 1 回目の交流授業を行いました。授業は保健体育でバレーボールでした。はじめての対面での交流ではありませんでしたが、部活動で合同チームを組んでいたたり、合同練習を行っていたりしたこともあり、三次中の生徒たちは温かく迎えてくれました。チーム毎の自己紹介も和やかでした。バレーボールの対戦では熱戦が繰り広げられました。各チーム内で両校の生徒の友好がしっかり図られたと思います。

最後に素敵な笑顔で記念写真も撮りました。今後はおおむね週一回のペースでオンラインでの交流を行い、月 1 回のペースで対面での交流授業を行う予定です。



授業開始のあいさつ



チームごとに自己紹介



対戦中



全員で記念写真

第 2 回君田中学校区学校運営協議会の開催について

10 月 10 日（金）13：30 から君田小学校において、第 2 回君田中学校区学校運営協議会を開催します。内容は学校評価（中間評価）についてです。学校運営協議会委員以外の方で参加希望される方は君田中学校（53-2008）までご連絡ください。

ま
い
ろ

右記の方より金一封を頂きました。
ご厚志に大変感謝いたしますと共に
皆さまにお知らせ致します。

香典返しとして

東入君区 藤原 誠司 様
（故 藤原 清隆・幸子）
東入君地区社会福祉協議会

