

そよ風通信

2025年
7月号
No.339



たいさんぼく 「泰山木の花」

(君田フォトクラブ：小田 登美子さん 撮影)

＜人口の動き＞ 君田町人口：1,235人（男性：595人・女性：640人） 世帯数：572世帯【6月30日現在】

編集・発行/君田自治区連合会 〒728-0401 三次市君田町東入君 644-8
Tel(0824)53-2759 Fax(0824)53-2779 E-mail:kimita-b@m-city.jp

締切間近

支所だより

健康診断の予約はお済ですか？

総合集団健診（君田会場）は

7月25日（金）まで 予約受付中です！

【総合集団健診】

- ・実施日 8月28日（木） 午前8時～午前11時
- ・実施場所 君田生涯学習センター
- ・申込方法 電話予約（0120-489-840）又はネットでの予約
詳しくは「令和7年度健康診断のおしらせ」をご参照ください。
なお、郵送や支所窓口での受付はできませんので、ご注意ください。

令和7年

広島県夏の交通安全運動

期間：7月11日（金）～7月20日（日）

運動重点

- ・歩行者の安全な通行の確保
- ・自転車等の安全利用の推進
- ・高齢者の交通事故防止
- ・飲酒運転を始めとする危険運転の根絶



こんにちは！君田診療所です！



今年の夏も気温が高く、暑い夏になりそうです。
そこで気をつけなければいけないのが「熱中症」。
熱中症とは気温や湿度が高い環境下で、体温調整が
うまくいかず、めまい、だるさ、吐き気、おう吐など
を起こすことです。

こまめな水分補給や塩分補給に心がけ、涼しい所で
体を休めましょう。

予防のためのポイント

- 熱中症警戒アラートをチェックしよう！
- のどが渇く前に水分・塩分を補給しよう！
- 昼夜問わずエアコン等を適切に使おう！
- 熱中症のリスクが高い方の見守りや声掛けをしよう！
- 不要不急の外出は避けよう！

<診療時間>

【月・火・金】

9：00～12：00

13：30～16：30

【木】

9：00～12：00

午後は往診に回ります。

君田診療所 53-2020

令和7年度 第一回君田地域防災連絡会議を開催

君田地域防災連絡会議は、万一の災害発生時、各区の自主防災連合と町内の関係機関が協力・連携体制をとり、住民の安心・安全な暮らしを守るため平成28年に設立されました。

6月13日、同連絡会議の約20の構成団体が集い、令和7年3月9日に行った町内全域避難訓練の反省と、次回の避難訓練、視察研修など今後の活動内容を話し合いました。

令和6年度避難訓練の反省として「簡易トイレ使用法の説明は、皆さんの安心感に繋がった」「避難訓練後に開催した広島市豪雨災害伝承館副館長の講話は、実体験に基づき非常に説得力があり、危機意識を強める事ができた」「避難所にペットの居場所を考えて欲しい」など意見が出ました。その他多くのご意見も、次回訓練等に活かしていく事となります。



力があ

い」など意見が出ました。その他多くのご意見も、次回訓練等に活かしていく事となります。

令和6年度避難訓練避難者数
(令和7年3月9日)

	区名	避難所	人数
1	東入君	君田生涯学習センター	80
2	西入君	西入君集会所	56
3	藤兼	藤兼集会所他	58
4	石原	石原老人集会所	63
5	泉吉田	泉吉田会館他	31
6	櫃田	櫃田林業文化センター	49
7	茂田	茂田老人集会所	18
8	東入君	松柏園・ニューライフ君田	66
9	出動	消防団君田方面隊	49

総合計 470

6月15日、『君田町で映画を楽しもう！』を合言葉に、君田自治区連合会主催の「あったかむら映画祭り」を開催しました。

今回は、ゆっくり記憶を失っていく最愛の父と、戸惑いながらも見守る家族の涙あり笑いありの映画「長いお別れ」でした。「良かったね」「胸がいっぱいで涙がでたよ」等々、皆さまから色々お声をいただきました。

どうか次回もお楽しみに！

第1回 あったかむら映画祭り 開催



沢山の方々がご来場下さいました

再スタートし今年で2年目となる東入君長寿会が、5月29日、総会と、どなたでも参加できる講演会を開催しました。

講演会は「今日から始めるフレイル予防」と題し、健康推進課 政倉健康運動指導士と、君田支所 中井保健師から、フレイルを予防し、健康で歳を重ねるためのポイントや、大笑いしながら楽しくできる頭の体操、直ぐに取り掛かれる体の運動を習いました。

人とのつながりが少なく、食事をひとりでするようになると、社会性が低下し心に影響が生じます。それが、お口の機能低下や栄養状態の悪化、体の機能低下につながり、フレイルから要介護状態へと進む『負の連鎖』のきっかけとなるとのこと。

日頃から、少し気にかけて、認知機能のトレーニングなど、いつまでも元気に過ごせるよう、できることから生活に取り入れていきましようとお話されました。

フレイルとは・・・
老化や不活発な生活により、心と体の働きが弱くなった状態をいいます。



日頃使っていない所を動かし、頭を刺激！

いつまでも元気で過ごすために

プール学習

【君田小学校】

6月25日（水）から、水泳学習が始まりました。トイレや更衣室の掃除を全校児童で行い、準備をしました。プールの中の掃除や管理を君田支所の方にいただき、とてもきれいなプールでのびのびと学習することができています。



5・6年生は25メートル以上泳ぐことを目標に、練習を頑張っています。



2年生や水の苦手な人は浅いプール、3・4年生は深いプールで水に慣れることから始めています。

災害用伝言ダイヤル「171」をご存知ですか？

大規模な災害が発生した際、まず気になるのは家族や友人の安否です。

災害時の連絡手段には電話やメール、SNSといったものがありますが、災害地への通信が増加し、つながりにくい状況になります。そんな時に役立つのが、災害用伝言ダイヤル「171」です。

大規模な災害が発生した時に、NTT 東日本・NTT 西日本が無料で提供する、電話を利用した声の伝言板サービスです。宛先の固定電話、携帯電話（家族で事前に決めておく）の電話番号に伝言を音声で登録し、全国から音声を再生することができます。

□ 伝言の録音方法

- ①固定電話や携帯電話から 171 に電話をかける。
- ②自動音声に従い 1 を押す。
- ③伝言を登録する電話番号を入力。
- ④伝言を録音する。30 秒間に、以下 5 つの項目を録音。（あなたの名前/今いる場所/誰と一緒に/怪我はないか/今後の行動）
- ⑤自動音声に従い終了。



□ 伝言の再生方法

- ①固定電話や携帯電話から 171 に電話をかける。
- ②自動音声に従い 2 を押す。
- ③伝言が登録された電話番号を入力。
- ④自動音声に従い 1 を押す。
- ⑤録音されている伝言が再生。
- ⑥自動音声に従い終了。

※ 事前に家族で、伝言を登録する電話番号を決めておくといいでしょう。



香典返しとして

東入君区 小谷 昭登 様
(故 ミトメ様)

東入君地区社会福祉協議会

左記の方より金一封を頂きました。ご厚志に大変感謝いたします。お知らせ致します。

まいじつ

君田図書館だより

開館時間：9時30分～18時 12～13時閉館

休館日：毎週月曜日/年末・年始

ホームページ：https://tosho.city.miyoshi.hiroshima.jp

2025年7月号

三次市君田町東入君644-8

Tel/Fax：(0824)53-7050



ぶっく誕生記念

新カード、無料交換キャンペーン

無料交換期間：7月1日～8月31日

「貸出カード変更届」にご記入ください。



*「新カード」への交換は、現使用カードをお持ちの方のみになります。詳しくはカウンターまで。



君田中2年生 職場体験実習！

6月17日～19日の3日間、君田中学校2年生が職場体験に来てくれました。コツコツと丁寧に仕事をしていました。

彼の力作「ロマンあふれる古代の生き物」の展示コーナーをぜひご利用ください。



新しく入った本

	書名	著者名	分類
一般書	中国・四国地方の神楽探訪	三村 泰臣	386ミ
	日本の地形図鑑		494.9二
	アイラップで簡単レシピ お役立ち防災編	島本 美由紀	596/ハ
	やなせたかし		726.1ヤ
	無双流仕置剣	藤井 邦夫	B913.6フ1
	星の教室	高田 郁	913.6タ
	初瀬屋の客	西條 奈加	913.6サ
	雫峠	砂原 浩太郎	913.6ス
児童書	絵本 巨石運搬！	鎌田 歩	Eカ
	かえる場所	千広兄弟	Eチ
	知識 たけのこなんのこ？		657タ
	工場大ずかん	うえたに夫婦	500ウ
	読み物 ふみきりペンギン		913.6イ
	なんだかちがういぬうえくん	きたやま ようこ	913.6キ
	3倍速ドッペルゲンガー	久米 絵美里	913.6ク

図書館カレンダー

7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

休館日 ○ お話し会

★7月21日～8月31日

(小中学校の夏休み期間中)
は毎日
開館しています。



ばんびのお話し広場

日時：7月26日(土)

場所：君田生涯学習センター

(詳細は、ばんびのお話し広場の
Instagramに掲載)



「みなさん、よろしくお願いします！」

初めまして、新しく君田駐在所に赴任しました守山啓と言います。

簡単に自己紹介をさせていただきますと、出身は安芸高田市の吉田町です。家族は妻と子ども4人となりまして、家族帯同で君田駐在所に勤務させていただいております。

少しですが、君田町の人口を増やすことができました。

私は28歳の時に警察官になりました。それまで民間の会社で働いておりました。高校を卒業して浪人して、大学に通うも途中で辞めて、働きながら大学卒業の資格を得て、警察官になるという、他に居ないであろう特殊な経歴を持つ珍しい警察官です。

見た目は厳しいので、話し掛けづらいかも知れませんが、中身はそうではないのでパトロールの際には声をかけてもらっても大丈夫です。

ただ、人の名前と顔を覚えるのは得意ではないので、そこはご容赦願います。

前任者の對馬さんは7年もの長い間、君田町を守ってこられ、今春をもって退職されました。私がどれくらいの間、君田駐在所で勤務させてもらえるのかはわかりませんが、せっかく君田で勤務させてもらえることになりましたので、君田町から1件でも事件がなくなりますよう、『守山』だけに守れるよう頑張っていきたいと思っておりますので、家族共々どうぞよろしくお願い致します。

もりやま ひろし
君田警察官駐在所 守山 啓



令和7年 君田小・中・町民合同運動会 会場にて

令和7年度

あったか村川とひまわり祭り



7月27日(日)

会場：石原地区・君田温泉・櫃田地区

地域の恒例行事となりました。

石原地区は今年で40回を迎えます。

町内どの地域も、住民が一体となり、皆さまをお迎えいたします。是非お越しください。

石原会場では

アスパラご飯

焼きそば

ヤマメの塩焼き

かき氷

飲み物 他

君田温泉では

鮎のつかみどり

鮎の塩焼き

子ども縁日

野菜詰め放題(おはよう市)

櫃田会場では

涼しい環境の中、ひまわり
が咲き乱れています

お喋りが弾む「^{ゆうき いおり}優桜の庵カフェ」

認知症の方やその家族、地域の人、介護に携わる方々が交流し、親交を深める場として、毎月第2金曜日、午後1時30分より3時まで、藤兼川西集会所で開催されています。

6月13日の同カフェでは、社会福祉法人水明会より、大掃除や部屋の模様替え、庭の草刈りなど、介護保険外のサービスだけれどどうしても頼みたい！そんな時利用できる便利な相談窓口の説明がありました。その後は、時間一杯、手作りのおやつを頂きながら、皆さんの楽しいお喋りが続きました。



今月お誕生日の方に真っ赤なお花が贈られました